



# LEGA NAVALE ITALIANA

ENTE PUBBLICO NON ECONOMICO A BASE ASSOCIATIVA

## SEZIONE DI PISA



### Progetto “Il mare a scuola”

#### 1. Attività “in aula” per le classi di 1° media

Queste attività sono costituite da incontri in classe da tenere con i ragazzi della prima media in cui saranno trattati i seguenti argomenti :

##### n. 1 incontro di 2 ore dedicato al mare ed il suo ambiente:

- Importanza del mare per la vita sulla terra
- Rispetto e salvaguardia dell’ambiente marino, della flora e della fauna
- Impegno LNI sulle tematiche ambientali

##### n° 1 incontro di 2 ore per un corso di introduzione allo sport della vela :

- Le brezze e i venti.
- Conoscere la barca a vela
- Struttura, armamento, introduzione alle manovre e andature di una barca a vela;

##### n° 1 incontro pratico di 2 ore per attività con il simulatore all’aperto presso l’istituto scolastico.

#### 2. Attività in aula per classi seconde e terze.

Per le classi che hanno già partecipato agli incontri con LNI nell’anno scolastico precedente si propongono degli incontri di approfondimento della durata di due ore in cui saranno trattati i seguenti argomenti:

- I pericoli del mare
- Vivere il mare in sicurezza: comportamenti in barca e sulla spiaggia.
- Conoscere l’ambiente marino: le aree marine protette, la posidonia oceanica e le dune
- Approfondimento sulla vela: funzionamento delle vele, le andature, le precedenze in mare.

#### 3. Attività “all’aperto” con simulatore



# LEGA NAVALE ITALIANA

ENTE PUBBLICO NON ECONOMICO A BASE ASSOCIATIVA

## SEZIONE DI PISA



- Tramite l'uso di un simulatore di vela, che sarà reso disponibile dalla LNI presso la sede di Marina di Pisa lungarno Gabriele d'Annunzio 250, sarà possibile per gli studenti provare l'ebrezza della vela e le manovre già illustrate durante le lezioni in aula.
- In alternativa il simulatore sarà reso disponibile dalla LNI presso l'istituto scolastico e installato in una palestra se disponibile o in area all'aperto.
- Il simulatore è composto da una imbarcazione tipo "optimist" montato su una idonea piattaforma girevole capace di simulare il comportamento di una imbarcazione negli elementi specifici acqua/vento.
- La durata delle attività con il simulatore è prevista in due ore per ogni classe.

### 4. Corso pratico di introduzione alla vela

Per gli studenti interessati a incrementare le conoscenze dello sport della vela anche con prove pratiche si propone di organizzare delle uscite a mare su due barche scuola messe a disposizione dalla LNI per gruppi di 8 studenti,

Per ciascun gruppo di 8 studenti le attività previste sono:

- N° 1 incontro della durata di 2 ore presso la sezione della LNI per prove pratiche di armamento dell'imbarcazione.
- N° 2 uscite a mare nel periodo aprile - giugno della durata di 3 ore su 2 barche scuola tipo Tridente o cabinato ciascuna capace di imbarcare 4 studenti e istruttore presso la sede di Pisa della LNI

Le uscite si svolgeranno preferibilmente nelle giornate di sabato.

Gli studenti dovranno essere condotti presso la base nautica da un accompagnatore che sarà responsabile del loro comportamento.

#### Costi

Il progetto è completamente gratuito sia per le attività teoriche in aula che pratiche con il simulatore e le uscite a mare con imbarcazioni.

**Referente del progetto: Consigliere Stefania Maggini**

**Referente per corso pratico di introduzione alla Vela: Consigliere Gabriele Cerri**