

Bruno  
Tognolini

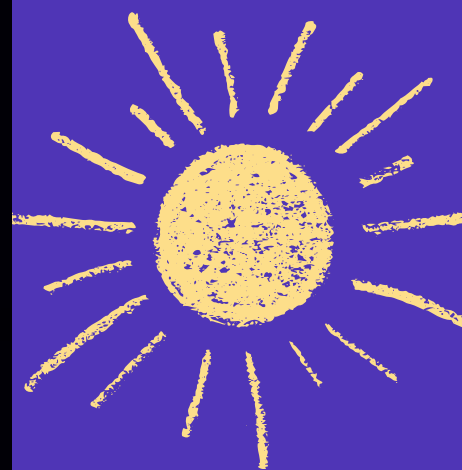
Cinquanta  
invettive  
per le rabbie  
di tutti  
i giorni

# Rime di rabbia

Prefazione di Anna Oliverio Ferraris

Salani  Editore

## Il libro del mese



*Titolo: RIME DI RABBIA*

*Autore: BRUNO TOGNOLINI*

*Casa Editrice: SALANI EDITORE*



*Collana: PICCOLI SALANI*

*Prima Edizione: 2010*



# PERCHE' ABBIAMO SCELTO QUESTO LIBRO?



*Dicono i bambini:*

*Il libro è divertente e mi fa venire voglia di giocare con le parole. Finalmente posso scrivere le cose che penso quando mi arrabbio senza vergognarmi. Ed ho scoperto che dopo mi sento molto meglio!*



*Dicono le maestre:*

*Abbiamo usato questo libro all'interno dei nostri percorsi sulle emozioni.*

*Ci piace consigliarlo perchè l'autore riesce ad intendere il pensiero spontaneo dei bambini mettendosi dal loro punto di vista e ci insegna che le parole possono dare forma alle nostre emozioni e aiutarci a tirarle fuori.*

*E quando riusciamo a parlare della nostra rabbia, scopriamo che questa si sgonfia come un palloncino....!*

*Il libro è stato il punto di partenza per vari lavori con i nostri alunni: lettura recitata dai bambini, spunto per composizioni poetiche, suggerimento per creazioni artistiche.*



*Qual'è il messaggio del libro?*



**LA RABBIA NON VA REPRESSA!**



**DOBBIAMO RISPETTARE LE  
NOSTRE EMOZIONI!!**





- ogni giorno mi sento osservata
- non mi piace, mi sento soffocata
- senza fugita molte analizzate
- perché mi avete rigidata?
- vai pensate solo a criticare
- ma io penso a ignorare

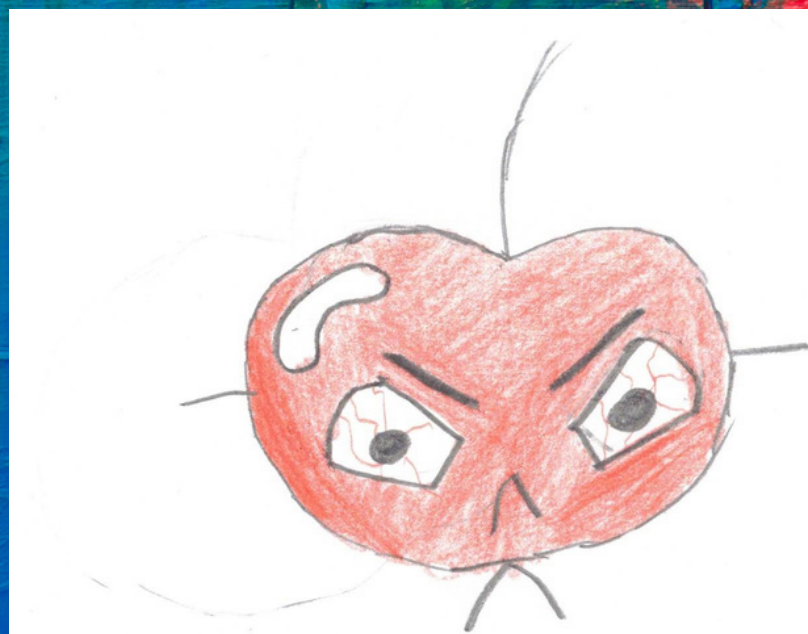
RAMI

# LA CATIVERIA

EMILY



VOI VI DIVERTITE E IO PIANGO  
NON MI VOLETE NEMENO AL BANCO  
MI SONO ARABIATA  
E ORA VADO A CERCARE UN'A MICA  
ECCI VADO A GIOCARE



Quando sono arrabbiata  
sembro una mela schiacciata.  
se mi fai arrabbiare,  
e continui a parlare  
ti tiro un calcio e ti farò sprofondare.  
mi innervosisco molto spesso  
quando mi dici che sono mossa.  
quindi ti conviene  
avere una buona igiene.  
ora mi son stogata,  
e la mia rabbia se ne è andata

Rabbia: la rabbia

Quando sono arrabbiata  
mi sento circondata.

Vorrei darti un pugno sulla fronte  
e spedirti sul monte.

Vorrei che se te che mi hai fatto  
arrabbiare

escesse un dente nel mare.

Quindi per finire

la rabbia deve sparire

e la gioia apparire

Libro del mese:

## RIME DI RABBIA di Bruno Tognolini

Consigliato dalle insegnanti e dai bambini  
della SEZIONE OSPEDALIERA